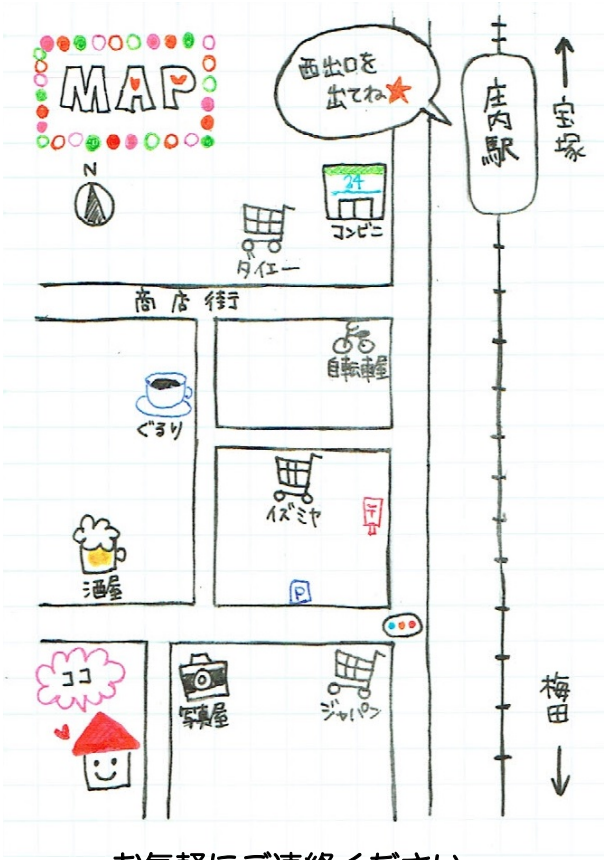
活動への思い

私たちは人が元気になるためには、
安心できる空間や時間が大切だと
思っています。
居場所に来ることで、安心できる場が
増え、心身ともに元気になれるぐーてんを
めざしています。



お気軽にご連絡ください。

〒561-0832　大阪府豊中市庄内西町 4-25-5
◆TEL　06-6842-7129
◆FAX　06-6842-7139
※受付時間平日 9 時～18 時（土日祝休み）
◆ぐーてん　HP
https://guten.npo-zutto.com/
◆ぐーてん　Facebook
https://www.facebook.com/guten.zutto/
◆NPO 法人 ZUTTO　HP
https://npo-zutto.com/
◆ぐーてん　メール
guten.zutto@gmail.com

NPO 法人 ZUTTO

ぐーてん

だれもが、
安心して、
たのしく、
すごせるように

居場所づくり

若者居場所ぐーてん

ぐーてんは、生きづらさを抱えた若者が
自由に参加できる居場所です。
調理実習、遠足、カードゲーム等をして
楽しく過ごします。
飛び込み参加OK、出入り自由です。

日時　毎週月曜 10～16 時オープン
（活動に応じて日時変更もあり）

参加費　200 円（保険代）

ぐーてん子ども食堂

親の帰りが遅くて、子どもだけで晩ごはんを食べている、
夜遅くまでお留守番をしている子ども達と一緒に、
手作りの温かいご飯を食べ、楽しい時間を過ごします。
（とよなか夢基金サポート事業　認証 No.30-2）

日時　毎月　月 3 回　月曜日に実施
17 時～宿題＆あそび
18 時～20 時　ごはん＆あそび

※祝日と長期休みは変更の場合あり
詳しくはHP をご覧ください

参加費　子ども（18 歳未満）0 円
大人 300 円

居場所くらし応援室

就労を目指しているものの、就労に遠い人や、
孤立しがちな人が集まる居場所です。
定期的に参加することで、生活リズムを整え、
人と関わる場を作り、自立や働くことを目的に
しています。現在、若者から中高年まで様々な
人が参加しています。

プログラム内容
PC にふれよう・料理をつくろう
楽しい水曜日・手作業・オープンDAY

※参加は、豊中市地域就労
支援センターの相談者である
ことが条件です。関心のある方は
豊中市地域就労支援センター
☎06-6858-6861 まで